

Sommaire

Enquête sur le tabagisme dans les écoles des TNO



Le présent rapport a pu être publié, en partie, grâce au financement versé dans le cadre de l'Accord de coopération Canada-T.N.-O relatif au français et aux langues autochtones dans les Territoires du Nord-Ouest.

REMERCIEMENTS

La firme de consultants Northern Research and Evaluation a mené l'analyse des données et préparé la version provisoire de ce rapport.

Le ministère reconnaît également l'aide du Bureau de la statistique des TNO, du ministère de l'Éducation, de la Culture et de la Formation, des administrations scolaires de district et des conseils scolaires, des écoles des TNO et des élèves ayant participé à l'enquête.

FAITS SAILLANTS

Le tabagisme a été identifié comme étant un problème important de santé publique aux TNO. Pour observer les habitudes concernant le tabagisme chez les jeunes des TNO, une série d'enquêtes ont été effectuées en 1982, 1987, 1993, 1999 et 2002. Ce rapport résume les conclusions de l'enquête de 2002 sur le tabagisme dans les écoles des TNO..

Qui fume?

- 26 % des jeunes des TNO âgés entre 10 et 17 ans fumaient au moment de l'enquête. Cela est bien plus que la moyenne nationale de 19 %.
- Il n'y avait pas d'importante diminution dans le taux de tabagisme chez les jeunes depuis l'enquête précédente de 1999.
- Le nombre de fumeurs quotidiens augmente considérablement, passant de 4 % chez les fumeurs de 10 à 14 ans, à 23 % chez les fumeurs âgés de 15 à 17 ans.
- 39 % des jeunes des petites communautés fument présentement, par rapport à 28 % chez les jeunes des centres régionaux et à 15 % chez les jeunes de Yellowknife.
- Plus de jeunes Autochtones fument, peu importe la grosseur de leur communauté.
- Plus de femmes que d'hommes fument, un pattern qu'on retrouve dans tous les groupes d'âge.

Combien de cigarettes par jour fumez-vous?

- Les jeunes fumeurs qui fument tous les jours fumaient une moyenne de 7,2 cigarettes par jour en 2002, quantité qui a diminué par rapport à 9,1 cigarettes en 1999.

Quand les jeunes deviennent-ils des fumeurs quotidiens?

- La moyenne d'âge que les jeunes ont rapporté comme âge où ils ont commencé à fumer tous les jours était de 12,9 ans.

Où les jeunes se procurent-ils leurs cigarettes?

- 42 % des jeunes ont acheté leurs cigarettes dans les magasins, même si c'est illégal en vertu d'une loi fédérale.
- 46 % des jeunes ont dit que les commis de magasin ne leur ont pas demandé leur âge avant de leur vendre des cigarettes, soit une baisse par rapport à 62 % en 1999.

Est-ce que les jeunes chiquent ou prisent du tabac?

- Moins de 1 % des jeunes ont utilisé du tabac à chiquer ou à priser au moment de l'enquête, soit une petite baisse par rapport au taux rapporté en 1999.
-

Perceptions des jeunes sur le tabagisme

- Une grande majorité des jeunes ont reconnu le côté d'accoutumance du tabac et les effets nocifs sur la santé du tabagisme et de la fumée secondaire. Par contre, un nombre important de jeunes croient :
 - que les fumeurs peuvent cesser de fumer n'importe quand, quand ils le veulent (29 %);
 - que les gens doivent fumer pendant bien des années avant que cela nuise à leur santé (23 %).
- Les femmes qui fument étaient bien informées sur les effets nocifs du tabagisme sur la santé et sur la nature d'accoutumance du tabac; par contre, elles croyaient également que c'était facile de cesser de fumer et que le fait de fumer aide à rester mince.

Cesser de fumer

- Bon nombre de jeunes essaient de cesser de fumer : 59 % des fumeurs actuels âgés de 15 à 17 ans ont essayé de cesser de fumer au cours des six mois antérieurs.
- Comme c'est le cas à l'échelle nationale, les jeunes des TNO ne réussissent pas bien à cesser de fumer. Le taux d'abandon des TNO dans le groupe des 15 à 17 ans est seulement de 8 %.

Les perceptions des non-fumeurs à savoir s'ils fumeront cette année

- Moins de 6 % des non-fumeurs actuels croyaient qu'ils commenceraient probablement à fumer, alors que 11 % ne savaient pas s'ils fumeraient ou pas.

Programmes de sensibilisation au tabagisme dans les écoles

- 68 % des jeunes ont dit qu'au cours de la dernière année, on leur avait appris à l'école les problèmes de santé causés par le tabagisme.
 - 66 % des jeunes ont dit qu'au cours de la dernière année, on leur avait appris à l'école à dire « non » au tabac.
-

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	1
HISTORIQUE	1
CONDUITE ET ANALYSE DE L'ENQUÊTE	2
USAGE DU TABAC CHEZ LES JEUNES	3
Qui fume?	3
Combien de cigarettes fument les fumeurs quotidiens?	6
Quand les jeunes deviennent-ils des fumeurs quotidiens?	6
Où les jeunes se procurent-ils leurs cigarettes?	7
Est-ce que les jeunes prisent ou chiquent du tabac?	8
CE QUE LES JEUNES PENSENT DU TABAGISME	8
Perceptions sur le tabagisme	8
Perceptions sur les raisons pour lesquelles les jeunes commencent à fumer	10
Parents qui fument	11
CESSER DE FUMER ET INTENTION DE FUMER	12
Fumeurs actuels qui ont essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois	12
Raisons pour cesser de fumer	13
Perceptions des non-fumeurs à savoir s'ils fumeraient cette année	13
Fumer d'ici un an	14
PROGRAMME DE SENSIBILISATION AU TABAGISME DANS LES ÉCOLES	15
Les faits sur le tabagisme	15
Comment dire « non » au tabac	16
CONCLUSION	17
ANNEXE 1 : DÉFINITIONS	19

INTRODUCTION

Le tabagisme a été identifié comme un problème important de santé publique aux TNO. L'étude effectuée sur deux décennies sur le tabagisme aux TNO, incluant *Alerte au tabagisme : Sommaire sur le tabagisme aux TNO et le Rapport sur l'état de la santé aux TNO (1999)*, démontre que les TNO ont l'un des taux de tabagisme les plus élevés du Canada, particulièrement chez les jeunes.

Pour observer les habitudes concernant le tabagisme chez les jeunes des TNO, une série d'enquêtes sur le tabagisme ont été effectuées dans les écoles en 1982, 1987, 1993 et 2002. Ce rapport résume les conclusions de l'*Enquête de 2002 sur le tabagisme dans les écoles des TNO*, lequel comprend :

- l'usage du tabac chez les jeunes des TNO;
- ce que pensent les jeunes à propos du tabagisme;
- cesser du fumer et avoir l'intention de fumer;
- programmes de sensibilisation au tabagisme dans les écoles.

HISTORIQUE

Le gouvernement des TNO (GTNO) et plus particulièrement le ministère de la Santé et des Services sociaux ont entrepris tout un éventail d'actions pour régler le problème de santé publique que constitue le tabagisme aux TNO.

L'une des principales actions entreprises a été l'élaboration d'une stratégie territoriale sur le tabac. *Action contre le tabagisme* a été préparée en 2002 et on est présentement en train de la mettre en oeuvre. La stratégie contient quatre principaux volets :

- prévenir l'usage du tabac en veillant à ce que les gens qui ne fument pas ne commencent jamais à fumer;
- protéger les gens, particulièrement les enfants, de la fumée secondaire (également connue comme fumée de tabac dans l'environnement);
- aider les gens qui désirent cesser de fumer;
- changer les attitudes sur le tabagisme pour que les gens voient cette habitude comme malsaine et comme un comportement indésirable (dénormalisation).

Les plus récentes activités organisées pour appuyer cette stratégie comprennent :

- l'élaboration d'une loi concernant le tabagisme pour que les TNO soient sur le même pied que les autres provinces et territoires (qui ont tous en place une sorte de loi pour contrôler le tabagisme); les points considérés dans la législation comprennent ce qui suit :
 - la promotion, la publicité et le parrainage;
 - les points de vente;
 - le tabagisme dans les endroits publics et les lieux de travail;
 - le développement d'un contenu sur le tabagisme dans le programme scolaire sur la santé dans les écoles des TNO; on prépare présentement des unités sur le tabagisme et un programme-pilote devrait être mis en oeuvre à l'échelle des écoles des TNO dès l'automne 2004;

- la mise sur pied d'une campagne médiatique visant la dénormalisation du tabagisme comme comportement social accepté; cette campagne de sensibilisation visera les jeunes et viendra compléter les projets de la stratégie Action contre le tabagisme et le programme scolaire sur la santé;
- la tenue de conférences pour les jeunes (BLAST : Building Leadership for Action in Schools Today) où des jeunes enseignent aux jeunes les dangers du tabagisme; les jeunes représentants retournent ensuite dans leur communauté pour transmettre leurs connaissances à leurs compagnons et compagnes de classe;
- la présentation de règlements ou de politiques anti-tabac par les gouvernements communautaires et visant à interdire le tabagisme dans les endroits publics comme les restaurants, les magasins, les arénas, les édifices municipaux, etc.

D'autres activités d'appui (non comprise dans la stratégie) comprennent ce qui suit :

- la hausse par le GTNO des taxes sur les cigarettes (la plus récente a eu lieu en avril 2003); le fait de hausser les taxes a démontré avoir l'effet désiré, soit réduire l'usage du tabac, particulièrement chez les jeunes;
- l'assurance que tous les conseils scolaires ont des politiques anti-tabac en place pour décourager le tabagisme dans leurs écoles.

CONDUITE ET ANALYSE DE L'ENQUÊTE

L'Enquête de 2002 sur le tabagisme dans les écoles des TNO a été effectuée par le Bureau de la statistique des TNO, avec l'aide du ministère de la Santé et des Services sociaux, du ministère de l'Éducation, de la Culture et de la Formation, les conseils scolaires et les administrations scolaires de district et toutes les écoles des Territoires du Nord-Ouest offrant les cours de la cinquième à la douzième année. Les contributions spéciales comprennent ce qui suit :

- l'enquête a été conçue conjointement par le Bureau de la statistique et le ministère de la Santé et des Services sociaux;
- le ministère de l'Éducation, de la Culture et de la Formation a fourni les chiffres concernant les inscriptions des élèves; les conseils scolaires et les administrations scolaires de district ont fourni des données administratives sur les populations scolaires;
- en octobre 2002, le Bureau de la statistique a fait parvenir aux écoles le questionnaire de l'enquête par la poste;
- les élèves ont rempli le questionnaire de l'enquête en classe, entre le 28 octobre et le 8 novembre 2002;
- le Bureau de la statistique a effectué la saisie des données;
- le ministère de la Santé et des Services sociaux a effectué l'analyse des données recueillies et a produit le rapport final.

Au moment de l'enquête, il y avait environ 5 536 élèves âgés de 10 à 17 ans inscrits dans 47 écoles des TNO. Même si on a tenté d'effectuer l'enquête auprès de tous les élèves de toutes les écoles, inévitablement, certains n'ont pas participé. On a reçu les questionnaires remplis de 66 % des élèves (3 667) et de 94 % des écoles (44). Les enquêtes reçues ont été pondérées par le Bureau de la statistique

de façon à pouvoir mieux refléter les caractéristiques de la population entière d'élèves des TNO. Par exemple, si les élèves garçons d'une certaine année scolaire dans l'un des conseils scolaires/administrations scolaires étaient sous-représentés au sein des enquêtes remplies, on appliquerait un facteur de pondération à ces réponses de garçons pour compenser.

De plus, on a effectué des changements au questionnaire de l'enquête de 2002 par rapport aux questionnaires utilisés au cours des années précédentes, pour qu'il soit plus conforme à l'*Enquête nationale sur le tabagisme chez les jeunes*. C'est pour cette raison qu'une analyse détaillée des tendances n'est pas présentée dans ce rapport, car il n'est pas possible de comparer directement les résultats de l'enquête de 2002 avec les résultats des enquêtes effectuées avant 1993 (qui n'étaient pas pondérées).

L'ensemble des résultats de l'enquête ont été analysés à l'aide de quatre principales variables pour examiner les différences au sein des différents sous-groupes de l'ensemble de la population de l'enquête. Ces quatre variables sont les suivantes :

- l'âge (qui a été divisé en trois catégories : 10-12 ans, 13-14 ans; 15-17 ans;
- le sexe (élèves garçons ou filles);
- l'origine ethnique (autochtone ou non autochtone);
- le genre de communauté (qui ont été divisées en trois catégories : Yellowknife, les centres régionaux, Fort Smith et Hay River et toutes les autres petites communautés combinées).

De plus, le genre de fumeur a été divisé en différentes catégories, comprenant :

- fumeurs actuels (qui comprend les fumeurs quotidiens, les fumeurs occasionnels, et fumeurs débutants);
- les anciens fumeurs (incluant les anciens fumeurs et les anciens expérimentateurs);
- les non-fumeurs (qui n'ont jamais fumé de leur vie).

Voir l'Annexe 1 pour une définition plus détaillée de chacune de ces catégories.

Les données qui manquent n'ont pas été rapportées, car elle ne constituaient pas un pourcentage important du total (10 % ou plus) de tout ensemble de résultats donnés. De plus, certains pourcentages ne totalisent pas 100 parce qu'on a arrondi les chiffres.

USAGE DU TABAC CHEZ LES JEUNES

Cette section du rapport présente le sommaire des conclusions sur l'usage du tabac chez les jeunes des TNO. Les sujets couverts comprennent ce qui suit : qui fume; combien de cigarettes fument-ils; où obtiennent-ils leurs cigarettes; utilisent-ils du tabac à chiquer ou à priser.

Qui fume?

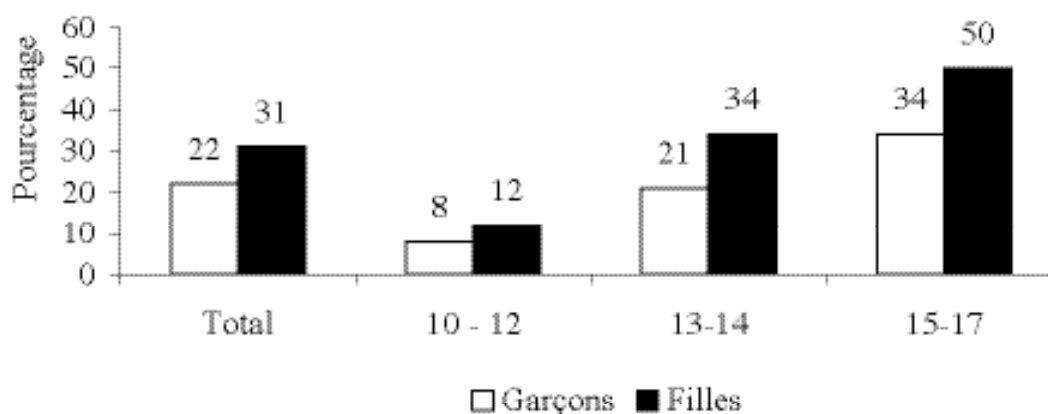
Un peu plus du quart des jeunes des TNO (26 %) fumaient au moment de l'enquête, alors que 17 % étaient d'anciens fumeurs et que 56 % n'avaient jamais fumé. Ce taux était pratiquement le même en 1999, avec 27 % de fumeurs; le taux était par contre plus bas en 1993, avec 24 % de fumeurs. De plus, ce taux était plus élevé que le taux national de tabagisme chez les jeunes du Canada qui est à 19 %, ainsi que précisé dans l'Enquête de 1994 du tabagisme chez les jeunes de Santé Canada.

Il y avait également des différences dans les taux de tabagisme en fonction de l'âge, du sexe, de l'origine ethnique et des genres de communauté. Les taux étaient plus élevés chez les jeunes qui étaient plus âgés, des filles, autochtones ou dans les petites communautés :

- 42 % des jeunes de 15-17 ans étaient des fumeurs actuels, par rapport à 28 % des 13-14 ans et à 10 % des 10-12 ans;
- 31 % des filles étaient des fumeuses actuelles, par rapport à 21 % des garçons;
- 36 % des jeunes autochtones étaient des fumeurs actuels, par rapport à 13 % des jeunes non autochtones;
- 39 % des jeunes des petites communautés étaient des fumeurs actuels, par rapport à 28 % des jeunes des centres régionaux et à 15 % des jeunes de Yellowknife.

Ces différences dans les taux sont présentées dans les figures 1 à 3.

**Figure 1 : Fumeurs actuels par âge et sexe
(Âge : 10-17)**



**Figure 2 : Genre de fumeur par origine ethnique
(Âge 10-17)**

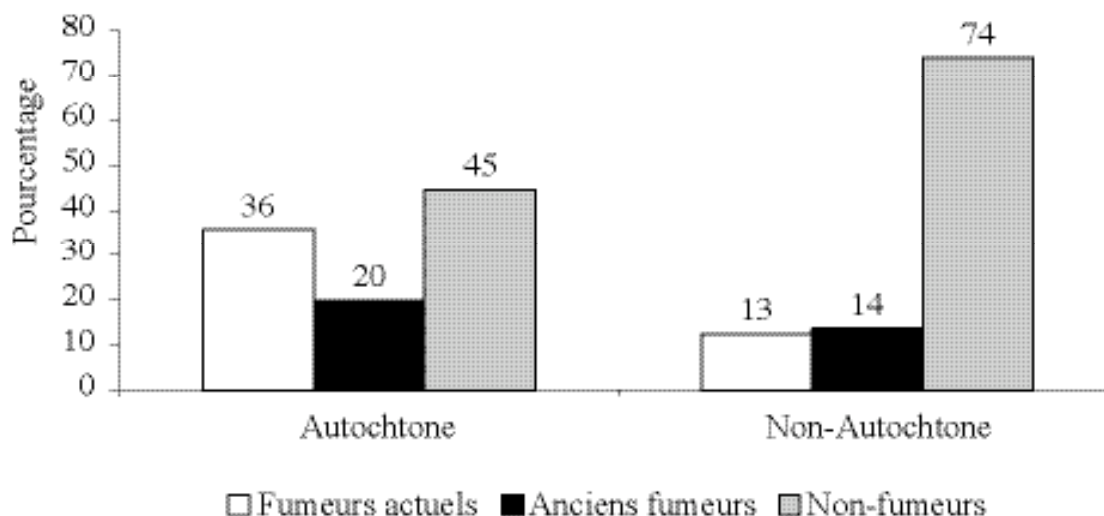
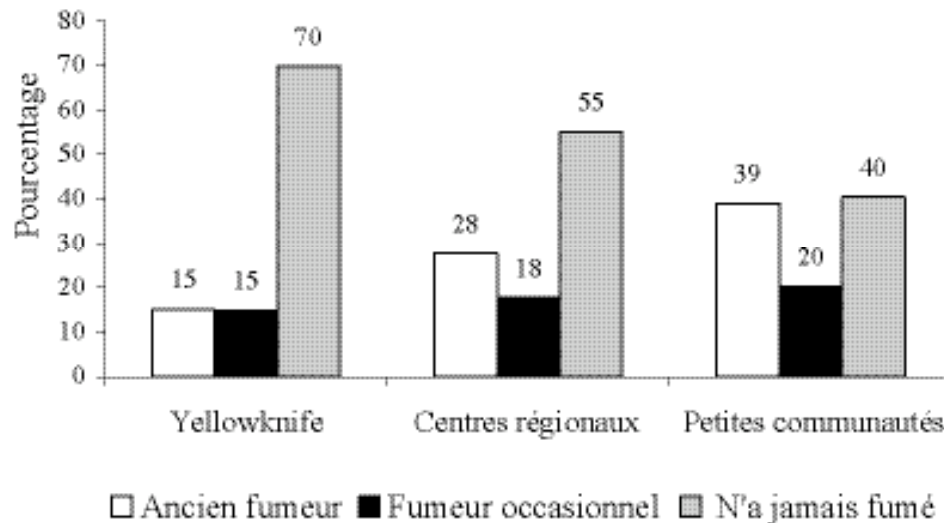


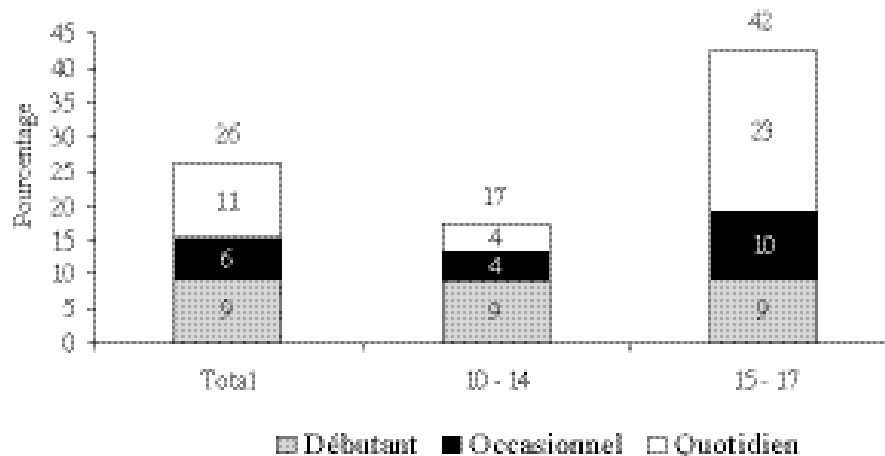
Figure 3 : Genre de fumeur par communauté (Âge 10-17)



Un examen plus approfondi sur les fumeurs actuels

Les fumeurs actuels peuvent être divisés en trois catégories : les fumeurs quotidiens, les fumeurs occasionnels et les fumeurs débutants (voir l'Annexe 1 pour une définition de chaque catégorie). Dans l'ensemble, 11 % des jeunes des TNO âgés entre 10 et 17 ans fumaient tous les jours, 6 % étaient des fumeurs occasionnels et 9 % étaient des fumeurs débutants. Les fumeurs plus jeunes risquaient davantage d'être des fumeurs débutants que les fumeurs plus vieux risquaient davantage d'être des fumeurs quotidiens. Environ 9 % des jeunes entre 10 et 14 ans étaient des fumeurs débutants; 4 % étaient des fumeurs occasionnels et 4 % étaient des fumeurs quotidiens. Par contre, 23 % des jeunes âgés entre 15 et 17 ans étaient des fumeurs quotidiens, 10 % étaient des fumeurs occasionnels et 9 % étaient des fumeurs débutants (voir la figure 4).

Figure 4 : Genre de fumeurs actuels, par âge (Âge 10-17)



Combien de cigarettes fument les fumeurs quotidiens?

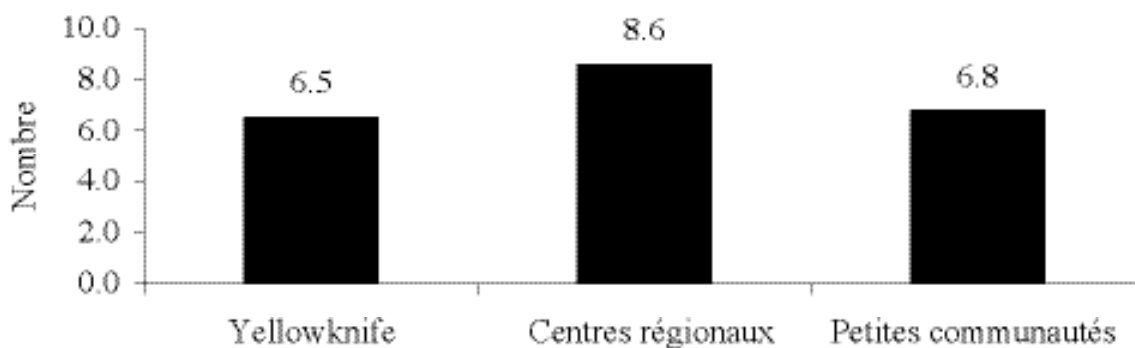
Les jeunes fumeurs quotidiens fumaient en moyenne 7,2 cigarettes par jour en 2002. Ce nombre moyen était plus bas en 2002 qu'il ne l'était en 1999 (9,1 cigarettes).

Il y avait des différences entre le nombre moyen de cigarettes fumées par jour dépendant de l'âge, du sexe, de l'origine ethnique et du genre de communauté. Le nombre moyen de cigarettes fumées par jour était plus élevé chez les fumeurs quotidiens, garçons, autochtones et provenant des centres régionaux :

- les garçons fumeurs quotidiens fumaient une moyenne de 7,3 cigarettes par jour, par rapport à 7 cigarettes par jour chez les filles qui fumaient tous les jours;
- les fumeurs quotidiens autochtones fumaient une moyenne de 7,3 cigarettes par jour, par rapport à 6,7 cigarettes pour les fumeurs quotidiens non autochtones;
- les fumeurs quotidiens des centres régionaux fument en moyenne 8,6 cigarettes par jour, par rapport à une moyenne de 6,8 cigarettes par jour pour les fumeurs quotidiens des petites communautés et à 6,5 cigarettes par jour pour les fumeurs quotidiens à Yellowknife.

Les différences dans le nombre de cigarettes fumées par les fumeurs quotidiens sont présentées à la figure 5.

Figure 5 : Nombre moyen de cigarettes fumées par jour par les fumeurs quotidiens (Âge 10-17)



Quand les jeunes deviennent-ils des fumeurs quotidiens?

Quand on a demandé aux fumeurs quotidiens quel âge ils avaient quand ils se sont mis à fumer tous les jours, pendant au moins sept jours de suite, la moyenne d'âge donnée a été de 12,9 ans.

- La moyenne d'âge donnée par les fumeurs quotidiens garçons était de 13,2 ans et celle des filles fumeuses quotidiennes, de 12,7 ans.
-

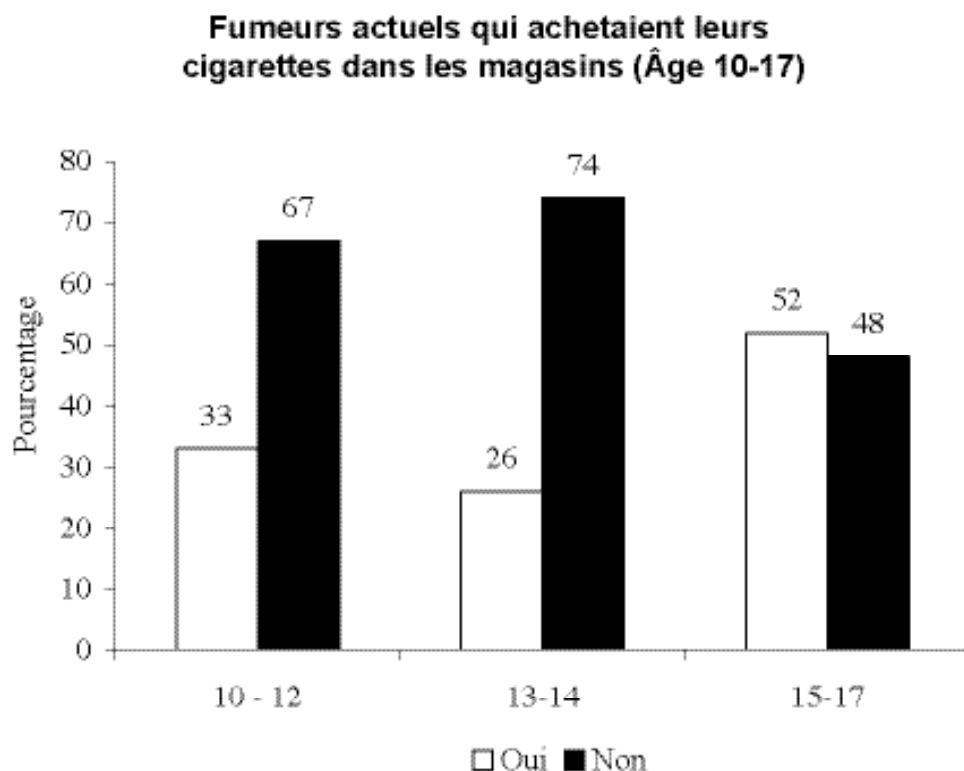
Où les jeunes se procurent-ils des cigarettes?

Plus du tiers des jeunes (42 %) qui sont des fumeurs actuels achetaient leurs cigarettes dans les magasins, même si c'est illégal pour eux de le faire aux TNO. Le taux de 2002 de 42 % avait baissé par rapport au taux de 46 % en 1999.

Il existe des différences dans le nombre de jeunes fumeurs actuels qui achetaient leurs cigarettes dans les magasins selon l'âge et le genre de communauté. Le taux de cigarettes achetées dans les magasins était plus élevé chez les jeunes qui étaient plus âgés, ou de Yellowknife, ou des petites communautés.

- 52 % des jeunes de 15-17 ans achetaient leurs cigarettes dans les magasins, par rapport à 33 % des 10-12 ans et à 26 % des 13-14 ans;
- 46 % des jeunes de Yellowknife et 44 % des jeunes des petites communautés achetaient leurs cigarettes dans les magasins, par rapport à 39 % des jeunes des centres régionaux.

La différence dans le pourcentage des jeunes fumeurs actuels qui achetaient leurs cigarettes dans les magasins, par catégorie d'âge, est présentée à la figure 6.

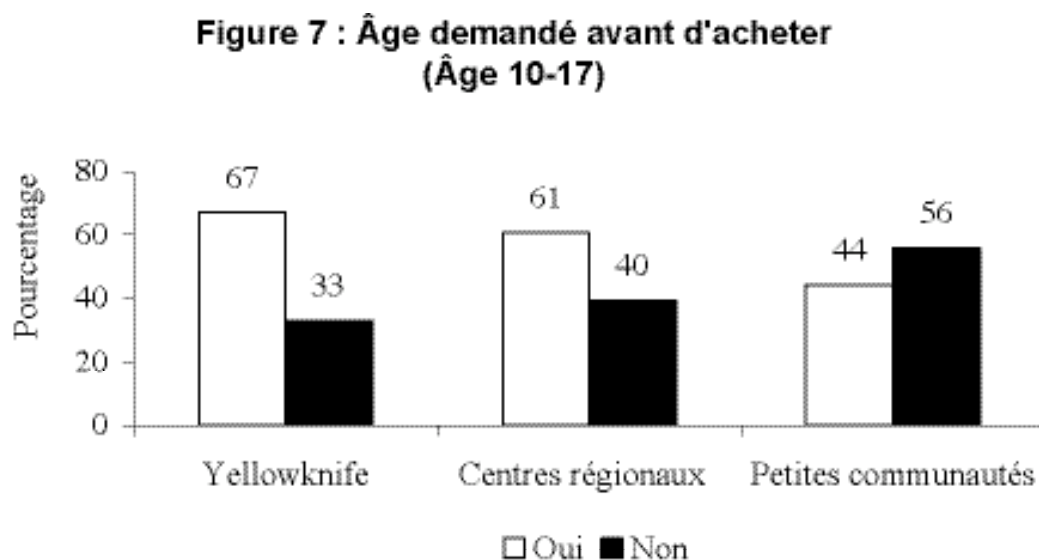


On soupçonne que la raison pour laquelle un grand nombre de jeunes achetaient leurs cigarettes dans les magasins est que les commis de magasins ne leur demandaient pas leur âge. Près de la moitié de ces jeunes qui étaient fumeurs actuels (46 %) ont dit que les commis de magasins ne leur avaient pas demandé leur âge quand ils allaient acheter des cigarettes. Le taux de 2002 de 46 % était plus bas par rapport à celui de 1999, qui était de 62 %.

Il y a des différences concernant les jeunes à qui on demandait leur âge avant qu'ils n'achètent leurs cigarettes en fonction du genre de communauté. Le taux de commis qui demandaient leur âge aux jeunes avant de leur vendre des cigarettes était plus élevé à Yellowknife ou dans les centres régionaux.

- 67 % des jeunes de Yellowknife et 61 % des jeunes des centres régionaux se faisaient demander leur âge avant d'acheter des cigarettes, par rapport à 44 % dans les petites communautés.

Cette différence est présentée à la figure 7.



Est-ce que les jeunes prisent ou chiquent du tabac?

Très peu de jeunes chiquaient (1 %) ou prisaient (1 %) le tabac au moment de l'enquête. Ce bas taux d'usage était plus bas que le taux de 2 % pour les deux genres d'utilisation du tabac en 1999, et plus bas que le 2 % pour le tabac chiqué et le 4 % pour le tabac prisé qui avaient été rapportés en 1993.

Ces très bas taux indiquent que les jeunes n'utilisent pas beaucoup ces genres de tabac.

CE QUE LES JEUNES PENSENT DU TABAGISME

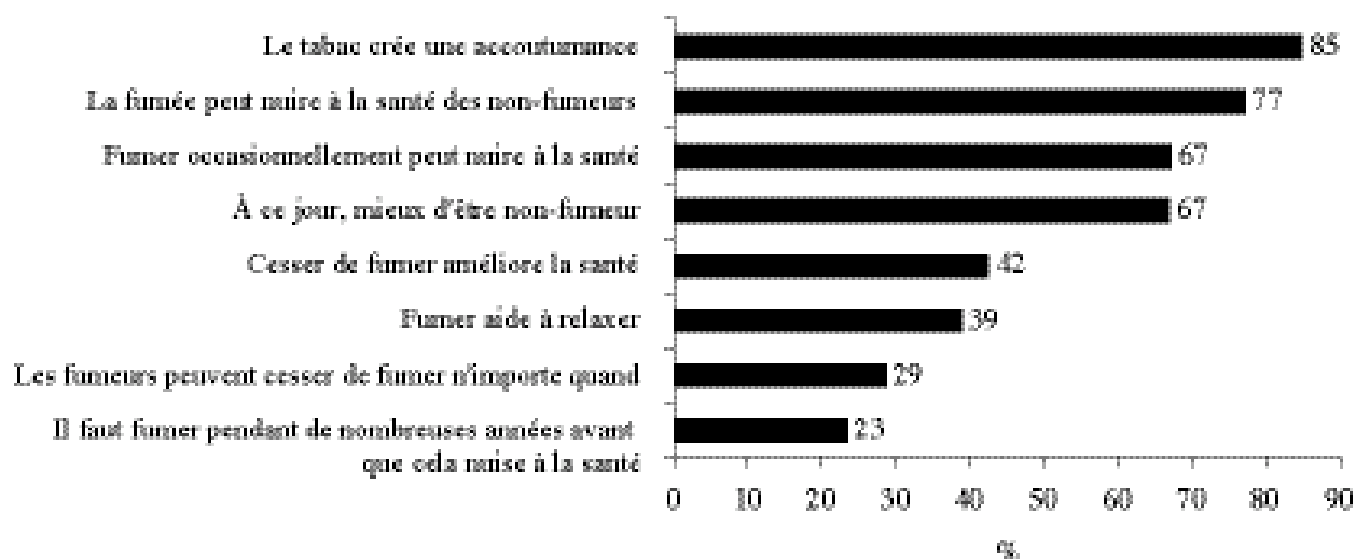
Cette partie du rapport présente le sommaire de ce que les jeunes des TNO pensent du tabagisme. Les sujets traités sont les suivants : les perceptions des jeunes sur le tabagisme et les perceptions sur les raisons pour lesquelles les gens commencent à fumer.

Perceptions sur le tabagisme

L'enquête révèle un nombre important de perceptions qu'ont les jeunes sur le tabagisme (voir figure 8). Alors qu'une majorité de jeunes reconnaissent les effets nocifs du tabagisme et de la fumée secondaire sur la santé, il y a encore des jeunes qui croient que c'est facile d'arrêter et que les gens doivent fumer pendant bien des années avant que cela nuise à leur santé.

D'autres perceptions moins courantes (non démontrées à la figure 8) comprennent ce qui suit : fumer aide à rester mince (17 %); les fumeurs ont plus d'amis (16 %); fumer aide à se désennuyer (14 %); fumer, c'est « cool » (4 %).

Figure 8 : Perceptions sur le tabagisme (Âge 10-17)



Il y avait des différences entre les perceptions des jeunes sur le tabagisme selon l'âge, le sexe et le genre de communauté. Les fumeurs plus jeunes étaient ceux qui en savaient le moins sur les effets nocifs du tabagisme et sur la difficulté à cesser de fumer, alors que les fumeurs plus âgés croyaient que fumer relaxait.

- 84 % des jeunes âgés de 15-17 ans et 78 % des jeunes de 13-14 ans croyaient que la fumée secondaire était nocive aux non-fumeurs, par rapport à 70 % des jeunes de 10-12 ans.
- 34 % des jeunes de 10-12 ans pensaient que les fumeurs peuvent cesser de fumer quand ils le désirent, par rapport à 26 % des jeunes de 15-17 ans, et 24 % des jeunes de 13-14 ans.
- 28 % des jeunes de 10-12 ans pensaient que les gens devaient fumer pendant bien des années pour que cela nuise à leur santé, par rapport à 25 % des jeunes de 13-14 ans, et à 17 % des jeunes de 15-17 ans;
- 50 % des 15-17 ans pensaient que fumer aide à relaxer, par rapport à 43 % des 13-14 ans et à 26 % des jeunes de 10-12 ans.

Les filles qui fumaient en savaient plus sur les effets nocifs du tabagisme sur la santé et sur la nature d'accoutumance du tabac; cependant, elles croyaient que c'était facile de cesser de fumer et que fumer aide à rester mince :

- 87 % des filles croyaient que les gens peuvent devenir dépendants du tabac, par rapport à 82 % des garçons;
- 33 % des filles croyaient que les fumeurs peuvent cesser quand il veulent, par rapport à 24 % chez les garçons;
- 26 % des filles croyaient que les gens doivent fumer pendant bien des années avant que cela nuise à leur santé, par rapport à 21 % des garçons;
- 19 % des filles croient que fumer aide les gens à rester minces, par rapport à 15 % des garçons.

Les jeunes de Yellowknife ou des centres régionaux en savaient plus que les jeunes des petites communautés sur les effets nocifs du tabac sur la santé et sur la difficulté de cesser de fumer :

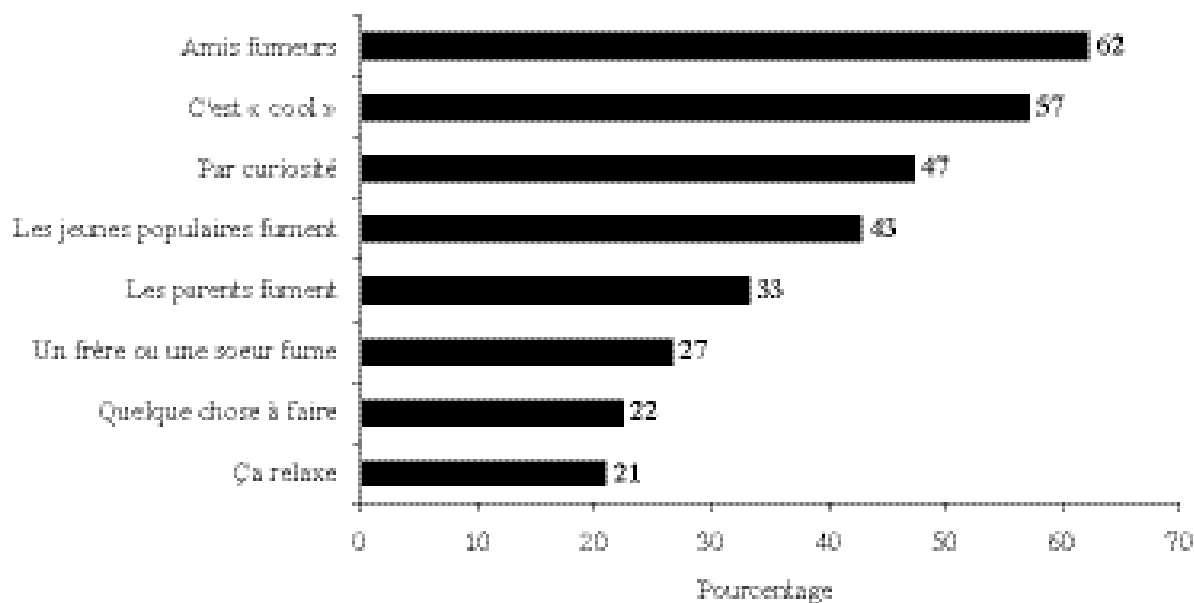
- 31 % des jeunes des petites communautés croyaient que les gens doivent fumer pendant bien des années avant que cela nuise à leur santé, par rapport à 21 % des jeunes des centres régionaux et à 19 % des jeunes de Yellowknife.
- 85 % des jeunes de Yellowknife et 78 % des jeunes des centres régionaux croyaient que la fumée secondaire est nocive pour les non-fumeurs, par rapport à 67 % des jeunes dans les petites communautés.
- 71 % des jeunes de Yellowknife et 71 % des jeunes des centres régionaux croyaient qu'une cigarette à l'occasion peut nuire à la santé, par rapport à 60 % des jeunes dans les petites communautés.
- 35 % des jeunes des petites communautés croyaient que les fumeurs peuvent cesser de fumer quand ils le désirent, par rapport à 27 % des jeunes des centres régionaux, et à 25 % des jeunes de Yellowknife.

Perceptions sur les raisons pour lesquelles les jeunes commencent à fumer

Les résultats de l'enquête soulignent les perceptions des jeunes sur les raisons pour lesquelles ils commencent à fumer (voir figure 9). Les principales raisons indiquent que les raisons pour lesquelles les jeunes commencent à fumer sont principalement de nature « social », suivi par des comportements appris dans la famille.

D'autres raisons moins courantes non comprises à la figure 9 comprennent ce qui suit : « parce que c'est interdit » (15 %) et « pour maigrir » (13 %).

Figure 9 : Raison pour lesquelles les jeunes commencent à fumer (Âge 10-17 ans)



Il existe des différences entre les raisons perçues pour lesquelles les jeunes commencent à fumer selon l'âge, le sexe et le genre de communauté. Les plus jeunes fumeurs croyaient que les jeunes commencent à fumer pour obtenir l'approbation sociale, alors que les fumeurs plus vieux croyaient que les jeunes commencent à fumer parce que ça fait quelque chose à faire et que ça relaxe :

- 71 % des jeunes de 10-12 ans ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que c'est « cool », par rapport à 65 % des jeunes de 13-14 ans, et 36 % des jeunes de 15-17 ans;
- 51 % des jeunes de 10-12 ans ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que les jeunes plus populaires fument, par rapport à 44 % des jeunes de 13-14 ans et à 33 % des jeunes de 15-17 ans;
- 28 % des jeunes de 15-17 ans ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que ça fait quelque chose à faire, par rapport à 23 % des jeunes de 13-14 ans, et à 17 % des jeunes de 10-12 ans;
- 28 % des jeunes de 15-17 ans ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que ça relaxe, par rapport à 24 % des jeunes de 13-14 ans, et à 13 % des jeunes de 10-12 ans.

Les filles qui fument (plus que les garçons) avaient l'impression que les jeunes commencent à fumer pour des raisons d'approbation sociale et par curiosité :

- 65 % des filles ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que leurs amis fument, par rapport à 59 % des garçons;
- 46 % des filles ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que les jeunes plus populaires fument, par rapport à 39 % des garçons;
- 52 % des filles ont dit que les jeunes commencent à fumer par curiosité, par rapport à 42 % des garçons;
- 25 % des filles ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que ça fait quelque chose à faire, par rapport à 19 % des garçons.

Les jeunes de Yellowknife (plus que les jeunes des centres régionaux et que les jeunes des petites communautés) avaient l'impression que les jeunes commencent à fumer par curiosité, pour approbation sociale et parce que c'est un comportement appris dans la famille :

- 57 % des jeunes de Yellowknife ont dit que les jeunes commencent à fumer par curiosité, par rapport à 45 % des jeunes des centres régionaux, et à 35 % des jeunes des petites communautés;
- 49 % des jeunes de Yellowknife ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que les jeunes populaires fument, par rapport à 38 % des jeunes des centres régionaux et des petites communautés;
- 37 % des jeunes de Yellowknife ont dit que les jeunes commencent à fumer parce que leur mère ou leur père fume, par rapport à 33 % des jeunes des centres régionaux et à 28 % des jeunes des petites communautés.

Parents qui fument

Les parents qui fument peuvent également avoir un impact sur les choix effectués par leurs enfants. Les risques d'être fumeur étaient 2,83 plus élevés chez un jeune dont l'un des parents fumait, par rapport à un jeune dont les parents ne fument pas. Trente-quatre pour cent des jeunes qui ont dit qu'un de leurs parents fumait étaient eux-mêmes fumeurs. Cependant, seulement 15 % des jeunes qui disaient que leurs parents ne fumaient pas étaient eux-mêmes fumeurs.

CESSER DE FUMER ET INTENTION DE FUMER

Cette section du rapport présente le sommaire des conclusions sur les tentatives pour cesser de fumer et l'intention de fumer chez les jeunes des TNO. Les sujets traités comprennent ce qui suit : tentatives pour cesser de fumer au cours des six derniers mois par les fumeurs actuels âgés de 15-17 ans; les perceptions des jeunes qui ne fumaient pas actuellement à savoir s'ils croyaient qu'ils fumeraient cette année; est-ce que les jeunes croyaient qu'il fumeraient d'ici un an.

Fumeurs actuels qui ont essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois

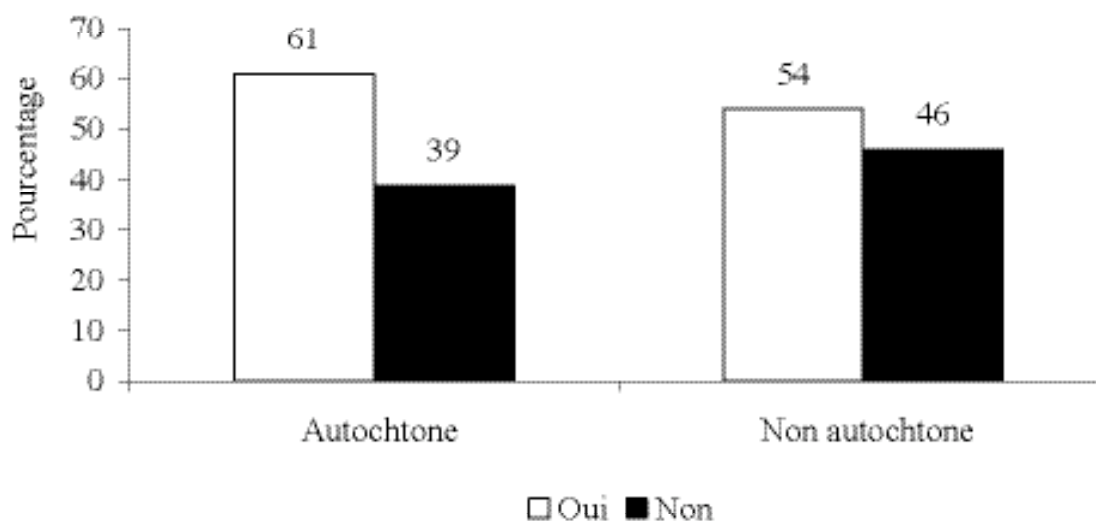
La plupart des fumeurs actuels (59 %) âgés de 15-17 ans ont essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois. Cependant, le pourcentage de ceux qui ont réussi parmi ceux qui avaient fumé une centaine de cigarettes ou plus au cours de leur vie, dans ce groupe d'âge, n'était que de 8 %.

Il existe des différences dans les tentatives pour cesser de fumer selon l'âge, le sexe, l'origine ethnique et le genre de communauté. Les jeunes filles, autochtones et provenant des centres régionaux ou des petites communautés avaient davantage essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois :

- 62 % des filles ont dit avoir essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois, par rapport à 54 % des garçons;
- 61 % des jeunes autochtones ont dit avoir essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois, par rapport à 54 % des jeunes non autochtones;
- 66 % des jeunes des centres régionaux et 59 % des jeunes des petites communautés ont essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois, par rapport à 53 % des jeunes de Yellowknife.

La différence dans les tentatives pour cesser de fumer au cours des six derniers mois, par origine ethnique, est présentée à la figure 10.

Figure 10 : Fumeurs actuels qui ont essayé de cesser de fumer au cours des six derniers mois, par origine ethnique (Âge 10-17 ans)



Raisons pour cesser de fumer

Les anciens fumeurs ayant fumé au moins 100 cigarettes dans leur vie ont cité les principales raisons suivantes pour cesser de fumer :

- inquiétude pour leur santé dans l'avenir (64 %);
- changement de style de vie, p.ex. plus d'activité physique (51 %);
- pression par des membres de la famille (19 %).

Perceptions des non-fumeurs à savoir s'ils fumeraient cette année

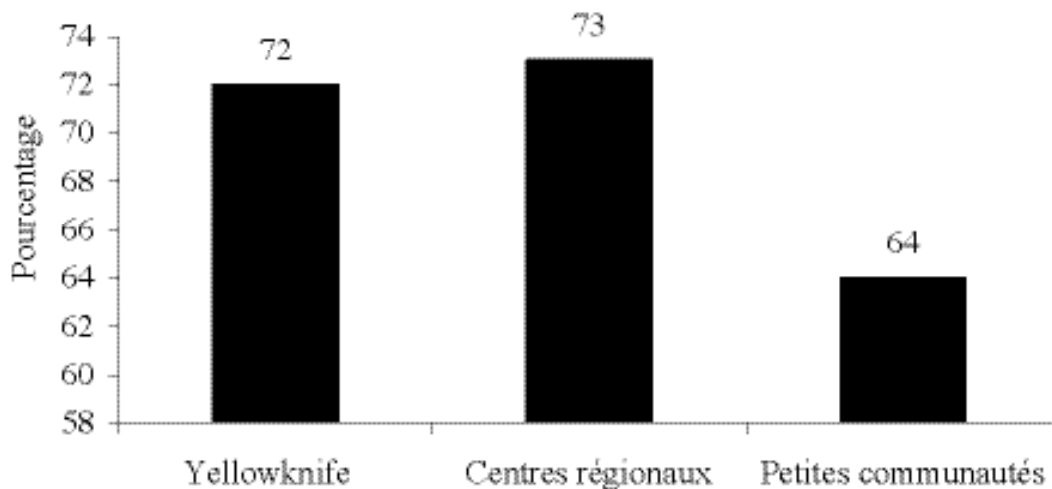
Très peu de non-fumeurs actuels ont dit qu'ils commenceraient à fumer au cours de l'année. Moins de 1 % ont dit qu'ils pensaient qu'ils fumeraient certainement au cours de l'année à venir. 5 % ont dit penser qu'ils fumeraient probablement au cours de l'année; 14 % ont dit qu'ils ne fumeraient probablement pas au cours de l'année. 70 % disent qu'ils ne fumeraient certainement pas au cours de l'année à venir; 11 % ont dit ne pas savoir s'ils fumeraient ou pas au cours de l'année à venir.

Il existe des différences dans les intentions de fumer, selon l'âge, l'origine ethnique, le genre de communauté. Les jeunes les plus jeunes, qui étaient non autochtones, ou qui provenaient des centres régionaux ou de Yellowknife, risquaient davantage de dire qu'ils ne fumeraient certainement pas au cours de l'année à venir.

- 76 % des jeunes de 10 à 12 ans ont dit qu'ils ne fumeraient certainement pas au cours de l'année à venir, par rapport à 67 % des jeunes de 15-17 ans et à 63 % des jeunes de 13-14 ans;
- 73 % des jeunes non autochtones ont dit qu'ils ne fumeraient certainement pas au cours de l'année à venir, par rapport à 65 % des jeunes autochtones;
- 73 % des jeunes des centres régionaux et 72 % des jeunes de Yellowknife ont dit qu'ils ne fumeraient certainement pas au cours de l'année à venir, par rapport à 64 % des jeunes des petites communautés.

La différence dans l'intention de fumer par genre de communauté est présentée à la figure 11.

**Figure 11 : Ne fumera certainement pas cette année,
par genre de communauté (Âge 10-17)**



Fumer d'ici un an

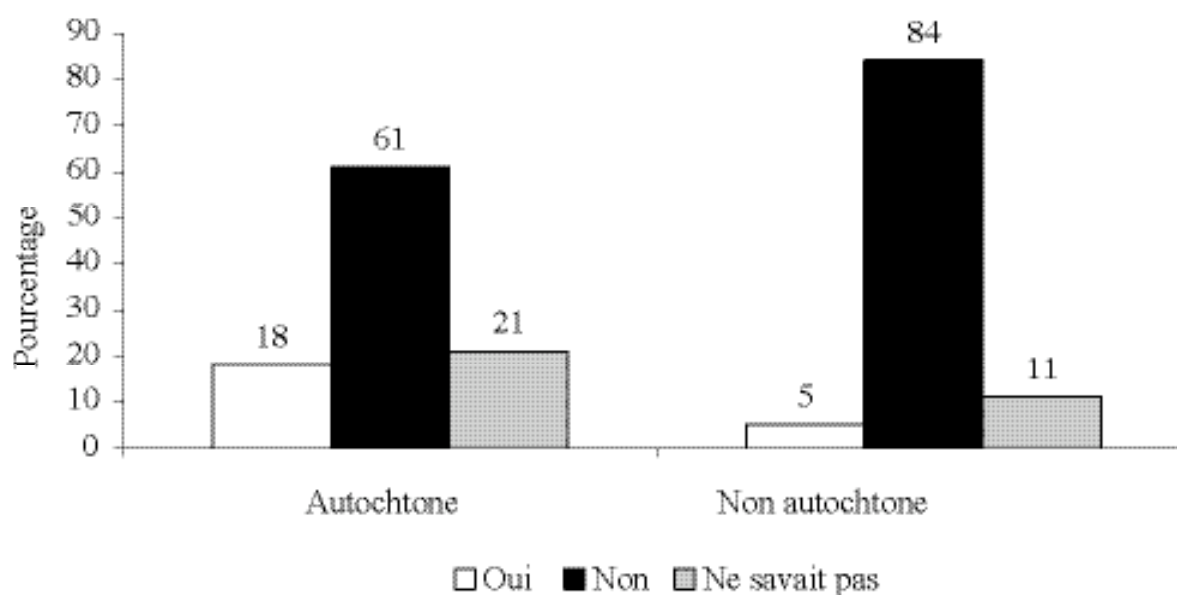
La plupart des jeunes ayant répondu au questionnaire (71 %) ont dit qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an, 14 % ont dit qu'ils pensaient fumer d'ici un an, et 16 % ont dit être indécis à savoir s'ils allaient fumer ou pas d'ici un an.

Il y avait des différences à savoir si les jeunes pensaient fumer d'ici un an, selon l'âge, le sexe, l'origine ethnique et genre de communauté. Les jeunes qui étaient vraiment jeunes, garçons, non autochtones ou qui provenaient de Yellowknife ou des centres régionaux risquaient davantage de penser qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an :

- 80 % des jeunes de 10-12 ans disent qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an, par rapport à 66 % des jeunes de 13-14 ans, et à 64 % des jeunes de 15-17 ans.
- 75 % des garçons ont dit qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an, par rapport à 66 % des filles;
- 84 % des jeunes non autochtones ont dit qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an, par rapport à 61 % des jeunes autochtones;
- 80 % des jeunes de Yellowknife et 70 % des jeunes des centres régionaux ont dit qu'ils ne fumeraient pas d'ici un an, par rapport à 59 % des jeunes des petites communautés.

Les différences entre les perceptions des jeunes à savoir s'ils fumeraient d'ici un an, par origine ethnique, sont présentées à la figure 12.

Figure 12 : Fumer ou pas d'ici un an, par origine ethnique (Âge 10-17 ans)



PROGRAMMES DE SENSIBILISATION AU TABAGISME DANS LES ÉCOLES

Cette section du rapport résume les conclusions sur les programmes de sensibilisation au tabagisme dans les écoles destinés aux jeunes qui fument. Les sujets traités comprennent ce qui suit sur ce qu'on enseigne aux jeunes : les faits sur le tabagisme; les raisons pour lesquelles les jeunes fument; comment dire « non » au tabac.

Les faits sur le tabagisme

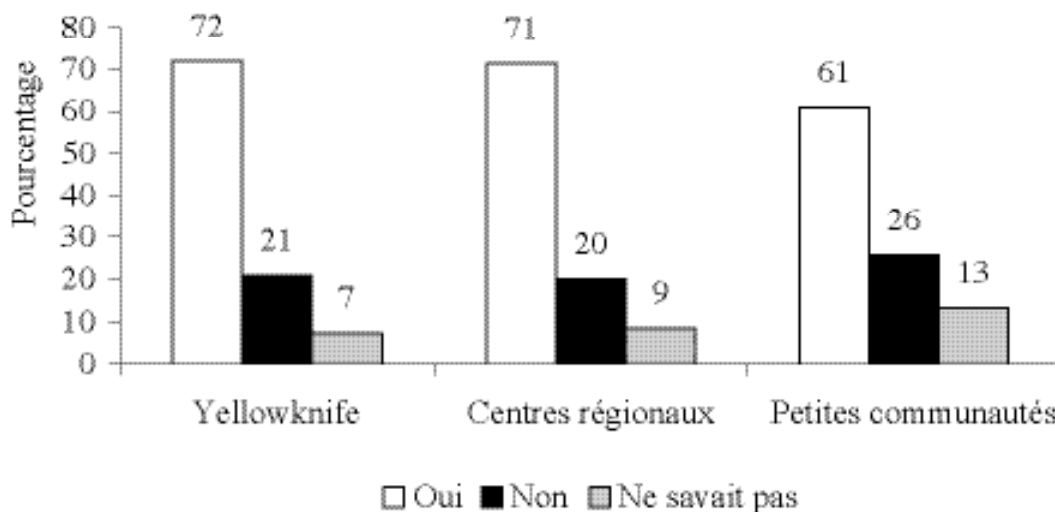
La plupart des jeunes (68 %) ont dit qu'on leur avait enseigné à l'école, au cours de l'année précédente, les problèmes causés par le tabagisme. 22 % des jeunes ont dit qu'on ne leur avait rien dit à ce sujet à l'école et 10 % des jeunes n'étaient pas certains si on leur avait parlé de ça ou pas.

Il existe des différences à savoir si on a enseigné aux jeunes les faits sur le tabagisme, selon l'âge et le genre de communauté. Les plus jeunes, ou ceux qui provenaient de Yellowknife ou des centres régionaux risquaient davantage de dire qu'on leur avait enseigné des faits sur le tabagisme à l'école :

- 72 % des jeunes de 10-12 ans et 70 % des jeunes de 13-14 ans ont dit qu'on leur avait enseigné les faits sur le tabagisme, par rapport à 63 % des 15-17 ans;
- 72 % des jeunes de Yellowknife et 71 % des jeunes des centres régionaux ont dit qu'on leur a enseigné les faits sur le tabagisme, par rapport à 61 % des jeunes des petites communautés.

La différence entre les jeunes à qui on avait enseigné les faits sur le tabagisme, par genre de communauté, est présenté à la figure 13.

Figure 13 : Jeunes à qui on avait enseigné les faits sur le tabagisme (Âge 10-17 ans)



COMMENT DIRE « NON » AU TABAC

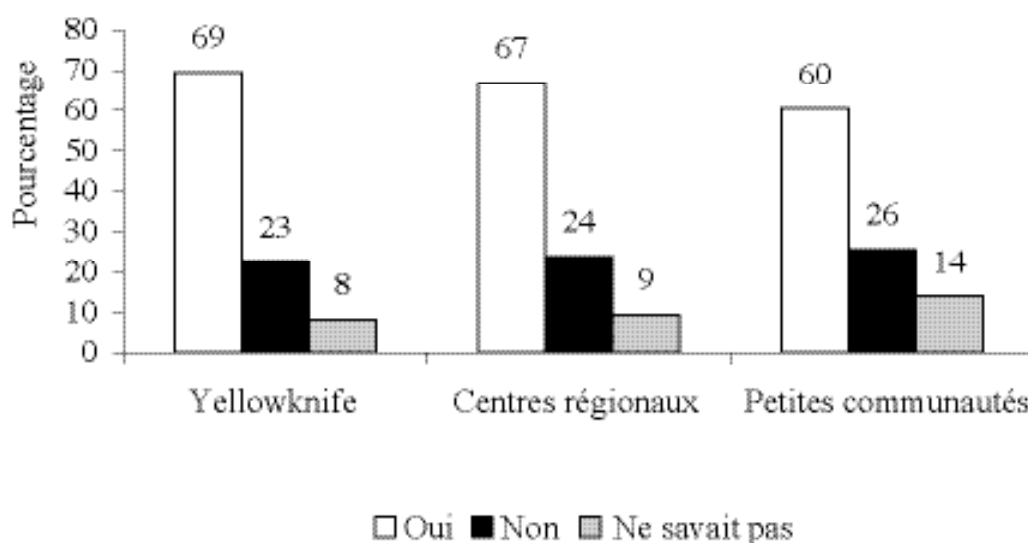
La plupart des jeunes des TNO (66 %) ont dit qu'au cours de la dernière année, on leur avait enseigné dans les écoles à dire « non » au tabac; 24 % ont dit qu'on ne leur avait pas enseigné ça, et 10 % ont dit ne pas savoir si on leur avait enseigné à dire « non » au tabac.

Il existe des différences entre les jeunes qui ont dit qu'on leur avait enseigné à dire « non », selon l'âge et le genre de communauté. Les plus jeunes, ou les jeunes de Yellowknife et des centres régionaux, risquaient davantage de dire qu'on leur avait enseigné ça à l'école :

- 73 % des jeunes de 13-14 ans et 73 % des jeunes de 10-12 ans ont dit qu'on leur avait enseigné à dire « non » au tabac, par rapport à 53 % des jeunes de 15-17 ans;
- 69 % des jeunes de Yellowknife et 67 % des jeunes des centres régionaux ont dit qu'on leur avait enseigné à dire « non » au tabac, par rapport à 60 % des jeunes des petites communautés.

La différence chez les jeunes à qui on avait enseigné à dire « non » au tabac, par genre de communauté, est présentée à la figure 14.

**Figure 14 : Jeunes à qui on avait enseigné à dire « non » au tabac
(Âge 10-17 ans)**



CONCLUSION

À 26 %, le taux des jeunes des TNO qui fument demeure bien au-dessus de la moyenne nationale, et n'a pas vraiment diminué depuis la précédente enquête, en 1999. Ce haut pourcentage suscite l'inquiétude. Les résultats de l'enquête fournissent des orientations claires pour des programmes de santé publique, tant au niveau territorial qu'au niveau communautaire.

Dans le groupe d'âge des 10-12 ans, seulement 10 % des jeunes sont des fumeurs actuels; par contre, chez les 15-17 ans, 42 % sont des fumeurs quotidiens ou occasionnels. L'augmentation importante du nombre de fumeurs, au cours des premières années de l'adolescence, suggère qu'il faudrait axer les efforts pour empêcher l'acquisition du comportement fumeur chez les 10 à 15 ans.

Un autre facteur appuyant l'intervention précoce est l'effet de dépendance créé par le tabac. Il est prouvé que même si bon nombre de jeunes essaient de cesser de fumer, la plupart d'entre eux n'y réussissent pas : 59 % des fumeurs actuels, de 15-17 ans, ont dit avoir essayé de cesser de fumer au cours des derniers six mois, mais seulement 8 % de ceux qui avaient fumé 100 cigarettes ou plus dans leur vie ont réussi. Cette conclusion va de pair avec une autre recherche sur les jeunes qui démontre que les fumeurs adolescents risquent davantage ne pas réussir leurs tentatives pour cesser de fumer.

Les jeunes fumeurs peuvent facilement se procurer des cigarettes. Malgré le fait que c'est illégal en vertu d'une loi fédérale, 42 % des jeunes fumeurs actuels ont dit avoir acheté leurs cigarettes dans des magasins locaux. Près de la moitié de ceux qui ont acheté le tabac dans les magasins ont dit que les commis des magasins ne leur avaient pas demandé leur âge. La présence limitée et sporadique d'agents fédéraux chargés de faire respecter la loi dans les communautés des TNO et le manque d'un programme de sensibilisation pour les détaillants sont en partie responsables de ces résultats. Mieux sensibiliser les communautés et les inciter à respecter et appuyer la loi fédérale interdisant la vente de tabac aux mineurs peuvent être des façons efficaces de rendre le tabac moins accessible aux jeunes.

Il faut s'efforcer de dénormaliser le tabagisme dans les petites communautés. Le taux des jeunes qui fument dans les petites communautés est vraiment plus élevé que dans les centres régionaux ou qu'à Yellowknife. Ce pattern est semblable à l'usage du tabac chez les adultes des TNO. De plus, les petites communautés ont tendance à ne pas avoir de règlements ni de politiques en place interdisant de fumer dans les lieux publics comme les restaurants, les magasins, les arénas, les édifices municipaux, etc. De tels règlements aideraient à dénormaliser le tabagisme chez tous les groupes d'âge.

Enfin, plus de jeunes autochtones fument, peut importe la grosseur de la communauté. Il est essentiel d'avoir des programmes spécifiques à ce groupe.

Au cours des deux prochaines années, un plan de communication de masse axé principalement sur les 10-15 ans sera mis en oeuvre, et comprendra tout un éventail d'activités visant les jeunes. L'Enquête de 2002 sur le tabagisme dans les écoles des TNO fournit une bonne variété de données de base qui peuvent servir à évaluer des activités.

ANNEXE 1 : DÉFINITIONS

Les définitions suivantes de différents types de fumeurs sont utilisées dans ce rapport :

- Fumeur actuel :** Quelqu'un qui fumait au moment de l'enquête. Comprend :
- Le « fumeur quotidien », soit une personne qui a fumé au moins 100 cigarettes dans sa vie et qui actuellement, fume tous les jours
 - Le « fumeur occasionnel », soit une personne qui a fumé au moins 100 cigarette dans sa vie, mais qui actuellement, ne fume pas tous les jours
 - Le « fumeur débutant », soit une personne qui a fumé entre 1 et 99 cigarettes dans sa vie, et qui a fumé au cours des 30 derniers jours
- Ancien fumeur :** Quelqu'un qui a fumé au moins une cigarette dans sa vie, mais qui n'a pas fumé au cours des 30 derniers jours. Comprend :
- « l'ancien fumeur » qui a fumé 100 cigarettes ou plus dans sa vie, mais qui n'a pas fumé au cours des 30 derniers jours
 - « l'ancien expérimentateur », qui a fumé entre 1 et 99 cigarettes sans sa vie, et qui n'a pas fumé au cours des 30 derniers jours
- N'a jamais fumé** S'est abstenu toute sa vie : une personne qui n'a jamais fumé de cigarette de toute sa vie.
-